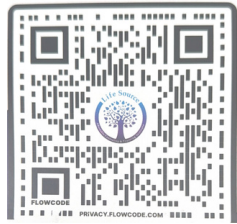


At Gateway College and Career Academy, our counselors prioritize your mental health and emotional well-being. Students have access to school counselors and external resources for support. For emergencies, call 988 or 911.



LIFE SOURCE

Counseling Services at no cost for Gateway students and Parents/Guardians

- Individual Counseling
 - Online or on Campus
- Family Therapy

MFI Recovery Center

951-683-6596

- INDIVIDUAL AND FAMILY COUNSELING
- PARENTING CLASSES
- ACCEPTS MEDI-CAL
- SPANISH THERAPISTS AVAILABLE.
- RESOURCES FOR RECOVERY SUBSTANCE ABUSER, FREE EDUCATIONAL CLASSES, SEXUAL ASSAULT SURVIVOR GROUP

Recommended Apps/Websites

- Calm
- Headspace
- Insight Timer
- Youtube
- I can Hypnosis



RIVERSIDE CITY COLLEGE

Student Health and Psychological Services (SHPS)

Location: Bradshaw Building below the Bookstore

(951) 222-8151

- BASIC NEEDS RESOURCES
- CENTER
- MENTAL HEALTH SERVICES
- SUBSTANCE ABUSE INFORMATION AND REFERRALS
- PHYSICAL HEALTH



Riverside County Department of Mental Health Children Services

951-358-4840



Riverside County Substance Abuse

Program Office

951-782-2400

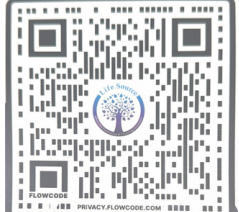


SUICIDE & CRISIS LIFELINE

Call or text 988
or chat [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org)



En Gateway College and Career Academy, nuestros consejeros priorizan su salud mental y bienestar emocional. Los estudiantes tienen acceso a consejeros escolares y recursos externos de apoyo. Para emergencias, llame al 988 o al 911.



LIFE SOURCE

Servicios de terapia sin costo para estudiantes de Gateway y padres/tutores

- TERAPIA INDIVIDUAL
 - EN LÍNEA O EN EL LA ESCUELA
- TERAPIA FAMILIAR

MFI Recovery Center
951-683-6596

- CONSEJERÍA INDIVIDUAL Y FAMILIAR
- CLASES PARA PADRES
- ACEPTAN MEDI-CAL
- TERAPEUTAS QUE HABLAN ESPAÑOLES DISPONIBLES.
- RECURSOS PARA LA RECUPERACIÓN DE ADICTOS A SUSTANCIAS, CLASES EDUCATIVAS GRATUITAS, GRUPO DE SOBREVIVIENTES DE AGRESIÓN SEXUAL



RIVERSIDE CITY COLLEGE

Student Health and Psychological Services (SHPS)

Ubicación; Bradshaw Building debajo de la tienda de libros.

(951) 222-8151

- RECURSOS PARA NECESIDADES BÁSICAS.
- CENTRO
- SERVICIOS DE SALUD MENTAL
- INFORMACIÓN Y REFERENCIAS SOBRE ABUSO DE SUSTANCIAS
- SALUD FÍSICA



Riverside County Department of Mental Health Children Services

Servicios de salud mental de los menores

951-358-4840



Riverside County Substance Abuse Program Office

Servicios de sustancias adictivas

951-782-2400



SUICIDE & CRISIS LIFELINE

Línea de crisis y suicidio

Llame or mande mensaje de texto al 988

o chat 988lifeline.org

Aplicaciones/sitios web recomendados

- Calm
- Headspace
- Insight Timer
- Youtube
- I can Hypnosis

